



Listino prezzi

Più di 100 prodotti, i quali essendo biologici e di produzione propria e locale, possono essere solo di stagione.

	VERDURA	PREZZO	Disponib.	Biologico	Note
	Aglio fresco	€	no	Bio Propria	-
	Aglio secco	1,20€/l'etto	Disp	Bio Propria	
	Agretti	€	No	Bio Propria	Mazzetti da 250 gr e più
	Asparagi	€	no	Bio Propria	-
	basilico	€	No	Bio	Un mazzetto pesa circa 100 gr, basilico a foglia larga bollosa e basilico genovese
	Batata	3,00€/kg	Disp	Bio Lazio	-
	Bietola	3,00€/kg	Disp	Bio Propria	-
	Bietola da orto	3,00€/kg	Disp	Bio Propria	
	Bietina	€	No	Bio Propria	-
	Broccoletti	3,50€/kg	Disp	Bio Propria	-
	Broccolo romano	3,00€/kg	Disp	Bio Propria	
	Broccoli siciliani	3,00€/kg	Disp	Bio Propria	
	Carciofi "cimarolo" romanesco	€	No	Bio Propria	E' il primo carciofo che nasce dalla pianta, quindi di dimensioni maggiori.

	Carciofo "bracciolo" romanesco	€	No	Bio	Propria	Una volta colto il cimarlo, dal suo stelo nasceranno altri carciofi chiamati braccioli di dimensioni minori.
	Carciofi	€	No	Bio	Sicilia	-
	Carote	2,50€/kg	Disp	Bio	Lazio	-
	Cavolfiore	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Cavolo cappuccio	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Cavolo verza	3,00€/lg	Disp	Bio	Propria	-
	Cavolo nero	3,50€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Cetrioli	€	No	Bio	Propria	-
	Cicoria selvatica	5,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Cicoria da taglio	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	cipolla dorata	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Cipolla piatta	€	No	Bio	Propria	"Cipolla fresca da fare al forno
	Cipolle bianche	€	No	Bio	Sicilia	-
	Cipolle rossa	3,00€/kg	Disp	Bio	propria	-
	Cipolle fresche	€	No	Bio	propria	-Rossa di Tropea
	erbe aromatiche essicate a freddo	€	No	Bio	Sicilia	-

	Fagioli borlotti	€	No	Bio	Propria	-
	Fagioli corallo	5,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Fagiolini	€	No	Bio	Propria	-
	Fagioli cannellini	€	No	Bio	Propria	-
	Fave fresche	€	No	Bio	Propria	-
	Finocchi	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Fiori di zucca	€	No	Bio	Lazio	-10 fiori
	Funghi	1,20€/etto 1,50€/etto	Disp	Bio	Emilia Romagna Veneto	funghi champignon/shiitake
	Insalata canasta	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Insalata cappuccina	€	No	Bio	Propria	-
	Insalata cappuccina rossa	€	No	Bio	Propria	-
	Insalatina a taglio	1,00€/l'etto	Disp	Bio	Propria	insalatina mista dolce e spinacini
	Insalata gentilina verde	0,80€/l'una	Disp	Bio	Propria	-
	Insalata genrilina rossa	0,80€/l'una	Disp	Bio	Propria	-
	Insalata indivia	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Insalata lattuga	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-

	Insalata scarola	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Insalata Trocadero	€	No	Bio	Propria	-
	Melanzane lunghe	€	No	Bio	Propria	-Lunghe viola
	Melanzane ovali	€	No	Bio	Propria	-Ovali striate
	Minestrone	6,00€/kg	Disp	Bio	Propria	Minestrone già preparato con: zucca, carota, zucchine, bietola, lattuga
	Misticanza	€	No	Bio	Propria	Misto di erbe selvatiche di campo da consumare cotte composto da: borragine,tarassaco,papavero,crespino,broccoletto e bietola selvatica
	Patate a pasta gialla	2,50€/kg	DISP	Bio	Lazio	-Sia a buccia gialla che rossa
	Peperoncini	€	No	Bio	Propria	Per uno si intende un ramo con 6-10 peperoncini piccantissimi
	Peperoni	€	No	Bio	Propria	-
	Peperoni Snack	€	No	Bio	Propria	Gialli, rossi e verdi
	Piselli	€	No	Bio	Propria	-
	Pomodori ciliegino	€5,00/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Pomodori datterini	5,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-Datterino giallo
	Pomodori da insalata	€	No	Bio	Propria	Varietà camone e marmade
	Pomodori cuore di bue	3,50€/KG	Disp	Bio	Propria	-
	Pomodori da salsa	€	No	Bio	Propria	-

	Porri	3,50€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Prezzemolo	1,00€/l'etto	Disp	Bio	Propria	-
	Cicoria Catalogna "Puntarelle"	€	No	Bio	Propria	-
	Radicchio di Chioggia	3,50€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Radicchio di Treviso	3,50€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Ravanelli	1,50€/mazz	Disp	Bio	Lazio	-
	Rucola	1,50€/l'etto	Disp	Bio	Propria	-
	sedano	3,50€/kg	Disp	Bio	Lazio	-
	Spinaci	4,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Valeriana	1,50€/l'etto	Disp	Bio	Propria	-
	Topinabur	3,50€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
Cavolo cappuccio e carote alla Julienne	Verdure pulite	€	No	Bio	Propria	-
	Zucca Butternut	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	Con polpa compatta e dolce
	Zucca di Provenza	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	Con polpa dolce, morbida e colorata ideali per minestre e risotti
	Zucca Delica	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	Con polpa compatta ed aromatico, ideali per tortelli, al forno, risotti ecc.
	Zucca Okkaido	€	No	Bio	Propria	Di sapore molto simile alla Marina di Chioggia però con polpa color arancio

	Zucchine	4,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
FRUTTA FRESCA		PREZZO	Disponib.	Bio	Biologico	Note
	Ananas	€	No	Bio	Costa Rica	
	Albicocche	€	No	Bio	Propria	-
	Anguria	€	No	Bio	Sicilia	-Baby anguria
	Avocado	9,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
	Arance	2,50€/kg	Disp	Bio	Sicilia	Navel
	Arance da spremere	2,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
	Banane	3,30€/kg	Disp	Bio	Sud America	-
	Ciliegie	€	No	Bio	Propria	-
	Clementini	2,80€/kg	Disp	Bio	Calabria	-
	Fichi	€	No	Bio	Sicilia	-
	Fragole	€	No	Bio	Lazio	Cestini da 250 gr
	Limoni	3,50€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
	Kaki	4,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia	Solo kaki mela
	Kiwi	3,50€/kg 5,00€/kg	Disp	Bio	Lazio	Primo prezzo per i kiwi verdi, il secondo per quelli rossi

MANGO	Mango	€	No	Bio	Sicilia	
	Mandarini	€	No	Bio	Sicilia	-
	Mele	3,00€/kg	Disp	Bio	Toscana	-
	Melone giallo d'inverno	€	No	Bio	Sicilia	-
	Melone francesino	€	No	Bio	Propria	-
MIRTILLI	Mirtilli	€	No	Bio	Veneto	Confezioni da 125 gr
	Pere	4,00€/kg	Disp	Bio	E. Romagna	-Pere Abate
	Melograni	4,00€/kg	Disp	Bio	Propria	
	Pesche	€	No	Bio	Propria	-pesche gialle e pesche nectarine
	Susine	€	No	Bio	Propria	-Gialle e nere
UVA	UVA	€	No	Bio	Sicilia	uva bianca Italia e uva nera senza semi
	FRUTTA SECCA	PREZZO	Disponib.	Biologico		Note
	Castagne	9,00€/kg	Disp	Bio	Toscana	Marrone del Mugello IGP
	Arachidi	€3,50/una	Disp	Bio	Lazio	Sacchetti da 250 gr l'uno
	Mandorle	7,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Noci	9,00€/kg	Disp	Bio	Francia	

	Nocciole	9,00€/conf.	Disp	Bio	Sicilia	Nocciole tostate in confezione sotto vuoto da 200 gr
	ALTRI PRODOTTI	PREZZO	Disponib.	Biologico		Note
	Aceto mele	3,80€/lt	Disp	Bio Montepulciano (SI)		Bottiglie da 500 ml
	Aceto balsamico di Modena	€	No	Emilia Romagna		Bottiglia da 250 ml
	Ceci secchi	7,00€/kg	Disp	Bio Sicilia		Si vendono sfusi
	Fagioli secchi	€	No	Sicilia		Borlotti
	Fave secche decorticcate	8,00€/kg	Disp	Bio Sicilia		Ideali per fare la crema di fave, si vendono sfuse
	Lenticchie	8,00€/kg	Disp	Bio Sicilia		Lenticchie piccole di montagna vendute sfuse
	Miele di acacia	10,00€/uno	Disp	Bio Lazio		Barattolo da 500gr
	Miele rosmarino	8,00€ l'uno	disp	Bio Varie regioni italiane secondo l'essenza		Barattolo da 500gr
	Marmellate	4,50-5,00€	Disp	Bio Italia		Marmellate Alce Nero: albicocche,pesche,susine,frutti besco,mirtilli,agrumi,fragole
	Piselli decorticati	€	No	bio Sicilia		Si vendono sfusi
	Olio extravergine di oliva	€	No	Bio Propria		In lattine da 5 lt quindi una lattina € 65,00
PANE BIO	Farro, Grano duro, Senatore Cappelli,ecc.	6,50€/kg	Disp	Bio Lazio		Proviene dal "Bio Forno" di Ponzano Romano, Pezzi da 500 gr circa già imbustati, arrivi martedì, venerdì e sabato mattina
	Passata pomodoro	2,80€/l'una	Disp	Bio Sicilia		Bottiglia da 450 gr. Pomodoro "siccagno" cioè coltivato con pochissima acqua quindi estremamente denso e saporito
	Pelati	1,60€/l'uno	Disp	Bio Sicilia		

	Polline	€	no	bio	Abruzzo	
	Polpa di pomodoro	€	No	bio	Emilia Romagna	
	Succo di frutta	€	no	Bio-	-	
	Succo di mele	€	No	Bio Montepulciano (SI)	Bottiglia da 1 lt	
	Uova	2,00€/conf.	Disp	Bio Propria		Confezioni da 3 uova, di galline allevate a terra, di razza livornese cioè con guscio bianco a più basso contenuto di colesterolo